

**PG-20646**  
**TERM END EXAMINATION – 2020**  
**DNHE**

**Nutrition for the Community**

[Maximum Marks: 70]

*नोट : समय – विश्वविद्यालय समय सारणी के अनुसार /  
सभी प्रश्न अनिवार्य हैं / सभी प्रश्न के अंक समान हैं।*

**Note : Time – According to University Timing.**

*All questions are compulsory. All question carry equal marks.*

1. भोजन, पोषण एवम् स्वास्थ्य के मध्य संबंध समझाइये। [14]

Explain relationship between Food, Nutrition and Health.

**अथवा / OR**

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये –

[7+7=14]

(अ) मेक्रो पोषक तत्व के रूप में प्रोटीन के कार्य लिखिये।

(ब) मानव पोषण हेतु पोषक तत्व के रूप में जल की भूमिका।

Write short notes on –

(a) Functions of protein as a macro nutrient.

(b) Role of water as a nutrient in human nutrition.

2. जीव सत्व/विटामिन का वर्गीकरण कीजिए तथा कोई एक वसा में घुलनशील विटामिन को प्राप्ति के साधन, कार्य एवम् अभाव के लक्षणों सहित समझाइये। [14]

Classify vitamins and explain any one fat soluble vitamin with sources, functions, symptoms of deficiency.

**अथवा / OR**

आहार नियोजन के सिद्धान्तों एवं संतुलित आहार आयोजन समझाइये।

Explain principles of meal planning and planning of balanced diet.

**3.** किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये –

**[7+7=14]**

- (अ) खाद्यान्नों का चुनाव
- (ब) खाद्यान्नों का भंडारण
- (स) खाद्य संरक्षण
- (द) खाद्य सुरक्षा

Write short notes on any two –

- (a) Food Selection
- (b) Food Storage
- (c) Food Preservation
- (d) Food Safety

**4.** प्रोटीन एवं उर्जा की कमी से होने वाले कुपोषण को समझाइये।

**[14]**

Explain Protein-Energy Malnutrition.

**अथवा / OR**

पोषण सम्बन्धित समस्याओं पर प्रकाश डालिये।

Throw a light on nutritional problems.

**5.** किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये –

**[7+7=14]**

- (अ) मोटापे का आहारिय प्रबंधन
- (ब) पोषण हीनता नियंत्रण कार्यक्रम
- (स) संपूरक आहार कार्यक्रम
- (द) पोषण स्तर का मूल्यांकन

Write short notes on any two of the following –

- (a) Dietary Management of Obesity
- (b) Nutrient Deficiency Control Programme
- (c) Supplementary Feeding Programme
- (d) Assessment of Nutritional Status

.....XX.....